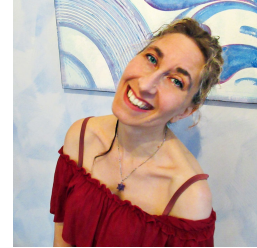


Curriculum Vitae



Nome: Elisabetta
Cognome: Forlani
Luogo e data di nascita: Ferrara, 05/01/74
Residenza: Via Lavezzola 128 - 44123 Ferrara
Recapito telefonico 338/1593910

E-mail: e.forlani@libero.it
Linkedin profile : <https://www.linkedin.com/pub/elisabetta-forlani/2/211/6bb>

Esperienze Professionali

Luglio 2021: inizio **libera professione** Mindfulness MBSR – Cantoterapia – Nada Yoga - Mindfulness nei contesti aziendali – Guarigione Spirituale - Rebirthing

Giugno 2019-2021: **Insegnante Mindfulness e Operatrice di Cantoterapia** presso N.O.I. Oltre l'Infinito APS, associazione che ho co-fondato nel 2018 e di cui sono segretario; l'associazione propone varie discipline volte ad accompagnare le persone verso il proprio benessere

Giugno 2017-Giugno 2019: **V&V and CS&Q Manager** presso Schneider Electric Industrie Italia

- Dal 2018 anche **Well-being Ambassador** come **referente Mindfulness** nella sede di lavoro; ho tenuto corsi di Mindfulness in ambito aziendale

Gennaio 2013-Giugno 2017: **R&D - V&V Leader** presso Schneider Electric Industrie Italia

Settembre 2006 - Dicembre 2012: **R&D - Capocommessa per sviluppo nuovi prodotti**, presso Schneider Electric Industrie Italia

Dicembre 2003 - Agosto 2006: **industrializzazione** presso Schneider Electric Industrie Italia (old brand: OVA Bargellini SpA)

Gennaio 2001-Novembre 2003: **R&D - impiegato tecnico** presso Elenos Srl, Poggiorenatico (FE).

Formazione Accademica

Laurea in **Ingegneria Elettronica** conseguita il 20/07/00 presso la Facoltà di Ingegneria dell'Università degli Studi di Ferrara, con tesi dal titolo "Misure di compatibilità elettromagnetica in ambiente industriale" svolta presso l'azienda **Elenos S.r.l.** di Poggiorenatico (FE).

Votazione: 110/110 e Lode.

Diploma di **Perito Industriale Capotecnico con specializzazione in Informatica** conseguito nell'anno scolastico 1992-93, presso l'Istituto Tecnico Industriale Statale "N. Copernico" di Ferrara con votazione 60/60.

Formazione Mindfulness

Luglio 2021: Teaching Yoga for MBSR - Workshop con Éowyn Ahlstrom – Brown University

2020-2021: InnerMBA – Master in Conscious Business organizzato da Sounds True, Wisdom 2.0, LinkedIn e New York University

2020: Qualifica insegnamento Mindfulness MBSR presso Motus Mundi Centro Italiano per la Mindfulness

2017-2018: corso di formazione per insegnanti Mindfulness di base presso Scuola di Counseling a Mediazione Corporea Insight Milano di Milena Screm, counselor supervisor trainer e insegnante di Mindfulness, iscritta ad A.M.R.A. American Mindfulness Research Association, Pasadena (Ca)

Formazione Musicale

2022: Abilitazione di 2° livello alla Cantoterapia Voce del Cuore® di Anna Chiara Farneti

2019: Formazione in Musicoterapia Nada Yoga con Riccardo Misto

2006-2013: partecipazioni a masterclass e corsi di musica antica

2003: Diploma in canto lirico presso la scuola G.Neri di Ferrara

2000-2014: Esperienze di canto corale e solistico sia nell'ambito di corali che di gruppi madrigalistici

Conoscenze Linguistiche

Inglese fluente

Francese basico